

**PROPOSAL MAGANG NON AKADEMIK
BALAI BESAR LABORATORIUM KESEHATAN LINGKUNGAN
KOTA SALATIGA**

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Magang Non-Akademik



Disusun Oleh:

Amanda Novelita Nur Safitri

25000124120049

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga Proposal Magang Mandiri ini dapat disusun dengan baik. Proposal ini merupakan bentuk perencanaan kegiatan magang mandiri yang akan saya laksanakan di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga sebagai mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro.

Penyusunan proposal ini bertujuan untuk menjelaskan rencana pelaksanaan magang yang berorientasi pada pengembangan keterampilan praktis, perluasan wawasan, serta pemberian pengalaman kerja langsung yang relevan dengan bidang kesehatan masyarakat. Melalui kegiatan magang ini, saya berharap dapat meningkatkan kompetensi akademik dan praktis, memperkuat kesiapan memasuki dunia kerja, serta memahami dinamika tugas instansi pemerintah dalam pelayanan kesehatan masyarakat.

Saya mengucapkan terima kasih kepada program studi atas bimbingan yang diberikan, serta kepada Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga atas kesempatan untuk melaksanakan magang. Besar harapan saya agar proposal ini dapat memperoleh persetujuan dan menjadi pedoman pelaksanaan kegiatan magang mandiri. Semoga kegiatan ini dapat memberikan manfaat bagi saya, institusi pendidikan, dan instansi terkait dalam meningkatkan kapasitas sumber daya manusia serta kualitas pelayanan kesehatan masyarakat. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan petunjuk dan kemudahan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat Indonesia.

Semarang, 15 April 2026

Penulis



Amanda Novelita Nur Safitri

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	2
1.3 Manfaat.....	2
1.4 Substansi Ilmiah yang Dipelajari.....	3
BAB II	5
DESKRIPSI KEGIATAN	5
2.1 Tempat Pelaksanaan dan Sasaran Kegiatan.....	5
2.2 Waktu Kegiatan.....	6
2.3 Bentuk Kerja Praktik.....	6
2.4 Lingkup Materi.....	7
2.5 Identitas Peserta Magang.....	7
BAB III	9
PENUTUP	9

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) Universitas Diponegoro berkomitmen menghasilkan lulusan yang kompeten dan responsif terhadap dinamika sistem kesehatan global. Untuk mencapai hal tersebut, mahasiswa tidak hanya dibekali teori di kelas, tetapi juga perlu terjun langsung ke lapangan guna mengasah kemampuan analitis dan keterampilan praktis dalam mengidentifikasi serta mengintervensi masalah kesehatan berbasis bukti.

Kegiatan magang ini merupakan implementasi kurikulum berbasis kompetensi yang bertujuan untuk menyelaraskan pemahaman akademis dengan realitas operasional di institusi kesehatan. Sebagai bekal persiapan, saya telah menempuh berbagai mata kuliah yang relevan dengan bidang kesehatan masyarakat, khususnya epidemiologi, biostatistik, kesehatan lingkungan, dan entomologi kesehatan.

Mata kuliah tersebut menjadi landasan yang kuat bagi saya untuk mendalami bidang epidemiologi dan entomologi, khususnya dalam memahami hubungan antara agen biotik, faktor lingkungan, dan distribusi penyakit.

Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga dipilih sebagai lokasi magang karena posisi strategisnya dalam pengendalian penyakit berbasis lingkungan. Sebagai institusi yang berfokus pada pengujian laboratorium dan surveilans, BBLKL berperan vital dalam menyediakan data akurat untuk Penyelidikan Epidemiologi (PE) serta penanggulangan Kejadian Luar Biasa (KLB).

Melalui magang ini, saya bertujuan untuk mempelajari mekanisme kerja surveilans berbasis laboratorium, manajemen data hasil uji, serta teknik entomologi dalam mendeteksi risiko kesehatan masyarakat. Integrasi antara teori epidemiologi dan praktik di BBLKL diharapkan dapat membentuk karakter profesional yang siap menghadapi tantangan kesehatan masyarakat yang kompleks dan berbasis data.

Berdasarkan pertimbangan tersebut, saya bermaksud melaksanakan

kegiatan magang non-akademik di BBLKL Kota Salatiga sebagai langkah pengembangan kompetensi dan kesiapan memasuki dunia kerja.

1.2 Tujuan

1.2.1 Tujuan Umum

Memperoleh pengalaman praktis dalam menerapkan ilmu kesehatan masyarakat, khususnya pada aspek epidemiologi berbasis laboratorium dan pengendalian vektor/penyakit berbasis lingkungan di BBLKL Kota Salatiga. Melalui kegiatan ini, saya diharapkan mampu mengintegrasikan kemampuan analitis dan teknis untuk mendukung intervensi kesehatan masyarakat yang berbasis bukti.

1.2.2 Tujuan Khusus

1. Mempelajari dan mengikuti proses pemeriksaan laboratorium kesehatan lingkungan (air, udara, tanah, dan vektor penyakit) sesuai standar operasional yang berlaku.
2. Memahami struktur organisasi dan regulasi teknis yang mendasari fungsi BBLKL sebagai pendukung surveilans kesehatan.
3. Mendalami peran data laboratorium dalam menyokong kegiatan surveilans epidemiologi, Penyelidikan Epidemiologi (PE), dan penanggulangan Kejadian Luar Biasa (KLB).
4. Melakukan manajemen data hasil uji laboratorium, mulai dari pengolahan hingga interpretasi untuk kebutuhan analisis epidemiologi.
5. Mengidentifikasi faktor risiko lingkungan dan entomologi yang berkontribusi terhadap persebaran penyakit di lapangan.
6. Menyusun laporan analisis komprehensif yang memadukan data laboratorium dengan pembahasan epidemiologi sebagai rekomendasi pengendalian masalah kesehatan.

1.3 Manfaat

Dengan terselenggaranya kegiatan magang ini, diharapkan dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak, antara lain:

1.3.1 Bagi Mahasiswa

1. Pengalaman Teknis: Saya memperoleh keahlian langsung dalam pemeriksaan laboratorium lingkungan (air, udara, tanah) dan identifikasi vektor (entomologi).
2. Aplikasi Ilmu: Saya dapat menerapkan teori epidemiologi dan biostatistik dalam kegiatan surveilans berbasis laboratorium serta analisis data kesehatan nyata.
3. Pengembangan Kompetensi: Saya dapat meningkatkan kemampuan interpretasi hasil uji, penyusunan laporan epidemiologi, dan pemahaman mendalam terhadap SOP instansi.
4. Profesionalisme: Saya dapat mengasah etika kerja dan kemampuan komunikasi profesional melalui interaksi langsung dengan tenaga ahli di BBLKL.

1.3.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat

1. Sinergi Institusi: Memperluas jejaring kemitraan strategis dengan BBLKL dalam mendukung pendidikan dan praktik lapangan mahasiswa.
2. Kualitas Kurikulum: Meningkatkan relevansi materi perkuliahan dengan dinamika kebutuhan dunia kerja di bidang kesehatan lingkungan.
3. Peluang Kolaborasi: Membuka potensi kerjasama penelitian terapan dan pengabdian masyarakat di bidang epidemiologi dan entomologi.

1.3.3 Bagi Instansi (BBLKL Kota Salatiga)

1. Bantuan Operasional: Mendapatkan dukungan tenaga mahasiswa dalam pengelolaan data, administrasi, dan teknis laboratorium.
2. Pertukaran Informasi: Mendapatkan perspektif akademis terbaru dan ide inovatif dari mahasiswa terkait analisis faktor risiko lingkungan dan epidemiologi.
3. Penguatan Jejaring: Memperkokoh peran BBLKL sebagai institusi pembina bagi calon tenaga profesional kesehatan masyarakat.

1.4 Substansi Ilmiah yang Dipelajari

Substansi ilmiah yang dipelajari dalam kegiatan magang ini berfokus pada integrasi epidemiologi dan entomologi dalam lingkup laboratorium kesehatan

lingkungan. Saya akan mendalami penerapan surveilans berbasis laboratorium, khususnya dalam memanfaatkan data hasil uji untuk mendukung Penyelidikan Epidemiologi (PE) serta penanggulangan Kejadian Luar Biasa (KLB). Hal ini mencakup analisis faktor risiko lingkungan terhadap pola distribusi penyakit dan identifikasi kaitan antara paparan agen biotik maupun abiotik dengan status kesehatan masyarakat.

Selain itu, saya mempelajari aspek teknis entomologi kesehatan yang meliputi metode identifikasi vektor, pemantauan kepadatan populasi, dan uji kerentanan terhadap insektisida. Pembelajaran juga mencakup prosedur pemeriksaan laboratorium pada sampel air, udara, dan tanah berdasarkan parameter fisik, kimia, dan mikrobiologi sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) dan sistem manajemen mutu yang berlaku. Melalui keterlibatan dalam pengolahan, interpretasi, dan pelaporan data hasil uji, saya diharapkan mampu menghasilkan rekomendasi pengendalian masalah kesehatan masyarakat yang berbasis bukti dan akurat.

BAB II

DESKRIPSI KEGIATAN

2.1 Tempat Pelaksanaan dan Sasaran Kegiatan

Kegiatan program magang ini akan dilaksanakan:

Nama Instansi : Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga

Alamat : Jl. Hasanudin No.123, Mangunsari, Kec. Sidomukti, Kota Salatiga, Jawa Tengah 50721, Indonesia

Sasaran program dalam proposal ini:

No.	Kegiatan	Minggu			
		I	II	III	IV
1.	Orientasi instansi, pengenalan struktur organisasi, tata tertib kerja, serta observasi penerapan SOP laboratorium BBLKL	✓			
2.	Mengikuti kegiatan pemeriksaan laboratorium kesehatan lingkungan pada sampel air, udara, dan/atau tanah sesuai unit penempatan	✓	✓		
3.	Mempelajari kegiatan entomologi kesehatan, meliputi identifikasi vektor, pengamatan kepadatan populasi, dan/atau uji kerentanan vektor sesuai arahan pembimbing		✓	✓	
4.	Melakukan pengumpulan, pencatatan, dan pengolahan data hasil uji laboratorium untuk mendukung kegiatan surveilans kesehatan lingkungan		✓	✓	
5.	Mengikuti observasi kegiatan surveilans epidemiologi, pendampingan lapangan/PE, atau rapat koordinasi teknis yang relevan dengan unit kerja			✓	
6.	Menyusun hasil kegiatan magang, analisis temuan, serta laporan akhir kegiatan magang non-akademik				✓

2.2 Waktu Kegiatan

Kegiatan magang non-akademik direncanakan berlangsung mulai tanggal 1 Juli 2026 hingga 31 Juli 2026. Pelaksanaan magang akan mengikuti ketentuan jam kerja, peraturan, serta kebijakan yang berlaku di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga. Penugasan saya akan disesuaikan dengan jadwal operasional unit terkait, khususnya pada bidang entomologi, epidemiologi, maupun unit lain yang menjadi lokasi kegiatan magang.

2.3 Bentuk Kerja Praktik

Dalam pelaksanaan magang di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga, saya berkesempatan untuk terlibat langsung dalam proses surveilans kesehatan lingkungan serta penyelidikan epidemiologi berbasis laboratorium. Kegiatan magang ini menjadi wadah bagi saya untuk mengintegrasikan teori perkuliahan dengan praktik lapangan, terutama dalam aspek identifikasi vektor (entomologi), analisis faktor risiko lingkungan, dan manajemen data epidemiologi.

Selama kegiatan berlangsung, saya akan mengikuti seluruh aktivitas kerja sesuai ketentuan unit terkait. Saya akan terlibat dalam berbagai kegiatan teknis dan administratif, antara lain pengambilan dan pemeriksaan sampel lingkungan (air, udara, tanah), identifikasi spesies dan uji kerentanan vektor, serta pengumpulan dan pengolahan data hasil laboratorium untuk kebutuhan surveilans. Selain itu, saya juga akan mengikuti agenda operasional di BBLKL seperti observasi penerapan SOP laboratorium, pendampingan investigasi lapangan atau Penyelidikan Epidemiologi (PE), rapat koordinasi teknis, serta penyusunan laporan hasil pemantauan atau pemeriksaan. Melalui rangkaian kegiatan tersebut, saya diharapkan memperoleh pemahaman menyeluruh mengenai sistem kerja laboratorium kesehatan lingkungan sebagai pendukung utama dalam pengendalian penyakit. Hal ini mencakup pemahaman terhadap struktur organisasi, tata kelola laboratorium yang terakreditasi, serta mekanisme koordinasi lintas sektor dalam memperkuat ketahanan kesehatan masyarakat melalui data yang akurat dan berbasis bukti.

2.4 Lingkup Materi

Kegiatan magang ini memberikan kesempatan bagi saya untuk memahami penerapan teori kesehatan masyarakat dalam praktik nyata, khususnya pada proses surveilans berbasis laboratorium, identifikasi vektor penyakit, serta analisis risiko lingkungan. Seluruh aktivitas pembelajaran dilaksanakan berdasarkan kebijakan, standar operasional prosedur (SOP), dan sistem manajemen mutu yang ditetapkan oleh Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga.

Berdasarkan kompetensi akademik yang telah saya peroleh, saya diharapkan dapat ditempatkan pada unit yang relevan dengan bidang epidemiologi dan entomologi. Adapun gambaran lingkup materi yang dipelajari meliputi:

1. Surveilans dan Analisis Epidemiologi: Mengikuti proses pengumpulan, pengolahan, dan analisis data hasil uji laboratorium untuk mendukung kegiatan surveilans penyakit, Penyelidikan Epidemiologi (PE), serta kewaspadaan dini terhadap Kejadian Luar Biasa (KLB).
2. Entomologi Kesehatan: Mempelajari teknik lapangan dan laboratorium terkait pengendalian vektor, mencakup identifikasi spesies, pemantauan kepadatan populasi (indeks vektor), hingga pengujian kerentanan vektor terhadap pestisida.
3. Pemeriksaan Laboratorium Lingkungan: Memahami metode pengujian kualitas media lingkungan seperti air, udara, dan tanah, serta keterkaitannya dengan pola persebaran penyakit berbasis lingkungan di masyarakat.
4. Manajemen Operasional Laboratorium: Mempelajari regulasi, standar akreditasi, dan mekanisme manajerial yang mendasari penjaminan mutu hasil uji serta alur koordinasi teknis dalam mendukung program kesehatan nasional.

2.5 Identitas Peserta Magang

Nama : **Amanda Novelita Nur Safitri**
Tempat, Tanggal Lahir : Magelang, 16 November 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Domisili : Jl. Tunjungsari II, RT 02/RW 02, Kelurahan Tembalang, Kecamatan Tembalang, Kota

Semarang, Jawa Tengah, 50275

Perguruan Tinggi : Universitas Diponegoro
Fakultas / Prodi : Kesehatan Masyarakat
IPK : 3.88
Email : amand3081@gmail.com
No. HP : 0895363347018

BAB III

PENUTUP

Melalui kegiatan magang non-akademik di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Lingkungan (BBLKL) Kota Salatiga, saya diharapkan memperoleh pengalaman langsung dalam menerapkan ilmu kesehatan masyarakat, khususnya pada bidang epidemiologi berbasis laboratorium dan entomologi kesehatan. Keterlibatan dalam berbagai kegiatan teknis pemeriksaan sampel lingkungan serta analisis data surveilans memberikan pemahaman menyeluruh mengenai identifikasi faktor risiko, pengendalian vektor, dan koordinasi teknis yang menjadi bagian krusial dalam mitigasi risiko kesehatan berbasis lingkungan.

Magang ini juga menjadi sarana bagi saya untuk mengembangkan keterampilan teknis, kemampuan analitis terhadap data laboratorium, serta etika profesional. Melalui proses pembelajaran di lapangan, saya dapat mengintegrasikan teori perkuliahan dengan praktik nyata, sehingga meningkatkan kesiapan dalam menghadapi tantangan dunia kerja dan memperkuat profesionalisme dalam mendukung intervensi kesehatan masyarakat yang berbasis data dan bukti ilmiah.

Secara keseluruhan, kegiatan magang ini tidak hanya memberikan manfaat bagi saya, tetapi juga memperkuat sinergi antara institusi pendidikan dan instansi teknis seperti BBLKL Kota Salatiga dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Pengalaman yang diperoleh menjadi modal penting bagi saya untuk membangun karakter profesional dan mempersiapkan diri berkontribusi secara nyata dalam sistem kesehatan masyarakat di masa mendatang.

AMANDA NOVELITA NUR SAFITRI

amand3081@gmail.com | +62895363347018 | [@manda.nov](https://www.instagram.com/manda.nov) | Semarang, Indonesia

PROFIL

Mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro dengan minat kuat pada bidang **entomologi** dan pengendalian vektor penyakit. Memiliki pengalaman dalam pemeriksaan kualitas lingkungan, kegiatan pest control, serta analisis mikrobiologi dan sanitasi lingkungan melalui magang di RSUP Dr. Kariadi. Terlibat dalam monitoring lingkungan dan identifikasi potensi faktor risiko berbasis vektor di fasilitas pelayanan kesehatan. Aktif dalam organisasi dan kegiatan riset, serta memiliki ketertarikan untuk mengembangkan pendekatan preventif dan berbasis data dalam pengendalian penyakit tular vektor di masyarakat.

RIWAYAT PENDIDIKAN

SMA Negeri 1 Mertoyudan (IPA) 2021 - 2024

- [Terakreditasi A](#)

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro Agu 2024 – Sekarang

[IPK: 3.88/4.00](#)

PENGALAMAN MAGANG

Magang – RSUP Dr. Kariadi Semarang | IPSRS (Instalasi Pemeliharaan 2026

Sarana dan Sanitasi) Divisi Laboratorium Kesehatan Lingkungan

- **Minggu 1:**
 - Melakukan input dan pengelolaan data hasil pemeriksaan lingkungan (usap alat makan, lantai, dinding, dan linen)
 - Melakukan dekontaminasi alat laboratorium serta sterilisasi peralatan
 - Mengikuti pengenalan sistem IPAL (Instalasi Pengolahan Air Limbah) dan alur pengolahan limbah rumah sakit
 - Observasi pemeliharaan sarana sanitasi (perbaikan pipa bocor, wastafel, dan saluran air)
 - Pengenalan pengelolaan limbah B3 dan sistem pencatatan melalui aplikasi (MeSmile & SIMPLE)
- **Minggu 2:**

- Melakukan pemeriksaan kualitas lingkungan (udara, pencahayaan, suhu, kelembaban, kebisingan)
- Melakukan sampling air bersih dan air limbah serta analisis parameter mikrobiologi dan kimia
- Melakukan pengujian kualitas udara dan uji usap lingkungan
- Observasi kegiatan pengolahan limbah di IPAL serta proses klorinasi air
- Melakukan pencatatan dan pelaporan data lingkungan secara berkala
- **Minggu 3:**
 - **Melakukan pengendalian vektor (pest control) dan monitoring lingkungan rumah sakit**
 - Observasi penanganan limbah B3, termasuk penggunaan spill kit dan prosedur K3
 - Melakukan pengecekan sarana prasarana K3 (hydrant, APAR, sistem kebakaran)
 - Terlibat dalam pemeliharaan fasilitas sanitasi dan sistem perpipaan
 - Melakukan pendataan dan analisis pengelolaan limbah B3
- **Minggu 4:**
 - Melakukan pemeriksaan keamanan pangan (uji kandungan bahan berbahaya pada makanan)
 - Melakukan pengecekan kondisi infrastruktur dan fasilitas rumah sakit
 - Mengolah dan merekap data limbah serta hasil pemantauan lingkungan
 - Mengikuti kegiatan sampling bersama pihak laboratorium eksternal
 - Melakukan pemantauan kualitas lingkungan secara rutin di berbagai unit pelayanan

PENGALAMAN ORGANISASI & KEPANITIAAN

Ketua PIRC (Penalaran Ilmiah Research Club) 2026

- Memimpin dan mengoordinasi 43 mahasiswa sebagai Ketua PIRC 2026.
- Mengelola organisasi, menjalankan program kerja berbasis riset, serta mengembangkan kapasitas anggota dalam penalaran ilmiah dan kompetisi akademik.

Panitia Pelaksana Call for Mawapres FKM Universitas Diopnegoro 2026

- Berkontribusi dalam pelaksanaan seleksi Mahasiswa Berprestasi tingkat fakultas, termasuk koordinasi kegiatan, publikasi, dan dukungan teknis untuk memastikan proses seleksi berjalan efektif dan profesional.

Staf Muda Divisi RnA PARTY (Passionate, Action, Responsibility, and Transformation by Youth) 2025 – Sekarang

- Riset, analisis isu kesehatan publik, dan advokasi terkait pengendalian tembakau serta lingkungan sehat di Indonesia.

Staf Muda HRD PIRC (Penalaran Ilmiah Research Club) 2024 – 2025

- Mendukung kegiatan manajemen sumber daya anggota serta operasional organisasi secara internal.

Ketua Pelaksana PARTY HTTS (Hari Tanpa Tembakau Sedunia) 2025

- Memimpin keseluruhan rangkaian kegiatan HTTS tingkat umum, mengoordinasikan tim, memastikan alur acara berjalan sesuai timeline, serta mengawasi persiapan hingga evaluasi kegiatan.

Ketua Pelaksana PARTY Go to Action 2025

- Menyusun konsep kegiatan, mengoordinasikan divisi-divisi yang terlibat, serta memastikan berlangsungnya acara edukatif yang berorientasi pada isu kesehatan masyarakat dan kampanye pengendalian tembakau.

Panitia PARTY Go to School 2025

- Memimpin kegiatan edukasi ke sekolah, mengatur alur materi, membagi tugas kepada tim, dan memastikan penyampaian materi berjalan efektif dan sesuai tujuan program.

Panitia Publikasi dan Media PARTY BARENG CHANGEMAKERS with Ashoka Indonesia 2025

- Bertanggung jawab membuat konten publikasi, menyebarkan informasi kegiatan, serta memastikan branding kegiatan tersampaikan dengan baik kepada target audiens.

Panitia Pelaksana STARS II (Skill Training in Advance Research Studies) 2025

- Terlibat dalam perencanaan teknis acara, mendampingi peserta, serta mengoordinasikan kebutuhan operasional selama pelatihan penelitian berlangsung.

Pembawa Acara (MC) (Skill Training in Advance Research Studies) 2025

- Bertugas memandu jalannya acara, membuka dan menutup sesi, menjaga alur waktu, serta memastikan komunikasi antar segmen berjalan lancar.

Panitia Divisi Acara Open House PIRC 2025

- Mengatur alur kegiatan pengenalan organisasi PIRC kepada mahasiswa baru, mempersiapkan kebutuhan perlengkapan, serta mengawasi kelancaran jalannya acara.

DAFTAR PELATIHAN & SERTIFIKASI

- **Webinar Nasional Memperingati Hari Gizi Nasional** 2026
Mengikuti webinar nasional mengenai “Program Makan Bergizi Gratis: Peluang dan Tantangan bagi Sarjana Kesehatan Masyarakat”.
- **Magang – RSUP Dr. Kariadi Semarang | IPSRS (Instalasi Pemeliharaan Sarana dan Sanitasi) Divisi Laboratorium Kesehatan Lingkungan** 2026
- **Volunteer GEMANTIAN HIMAKESMAS FKM UNDIP** 2025
Berperan sebagai relawan dalam kegiatan edukasi dan pengabdian masyarakat untuk anak panti asuhan.
- **Seminar Pendidikan: Penggunaan Big Data dalam Kajian Epidemiologi** 2025
Mengikuti seminar mengenai penerapan big data sebagai dasar pemecahan masalah kesehatan dalam bidang epidemiologi.
- **Seminar Pendidikan: Kebijakan dan Politik dalam Perspektif Gizi Kesehatan Masyarakat** 2025
Memahami hubungan kebijakan publik dan politik dalam isu-isu gizi serta kesehatan masyarakat di Indonesia.
- **Seminar Pendidikan AKK: “Menakar Keberhasilan Pengobatan TB”** 2025
Mengikuti seminar analisis kebijakan dan strategi lintas sektor dalam upaya eliminasi tuberkulosis 2030.
- **Seminar Pendidikan Alumni Career Insight** 2025
Mengikuti seminar dengan tema “Unlocking Cover Success: Achieve Valuable Insight through Alumni”.
- **Research School II FKM Universitas Diponegoro** 2025
Berperan dalam kepanitiaan dengan tema “Empowering Students as Agent of Change Through Research,” mengoordinasikan kebutuhan teknis selama kegiatan riset berlangsung.
- **Senja Bersama ISMKMI I** 2025
Mengikuti seminar bertema penguatan peran tenaga kesehatan masyarakat dalam implementasi sistem kesehatan nasional dan sertifikasi profesi sesuai UU 17/2023.

- **Senja Bersama ISMKMI II** 2025
Mengikuti seminar bertema kemajuan teknologi dan inovasi dalam kesehatan masyarakat.
- **LKMM-PD (Latihan Kepemimpinan dan Manajemen Mahasiswa Tingkat Pra-Dasar) FKM Universitas Diponegoro** 2024
- **DIKLATSAR (Pendidikan dan Latihan Dasar) Korps Sukarela KSR FKM Universitas Diponegoro** 2024
- **BILT (Basic Islamic Leadership Training)** 2024
Pembekalan kepemimpinan dasar berbasis nilai-nilai Islam di tingkat universitas.
- **BTOPH (Basic Training of Public Health) FKM Universitas Diponegoro** 2024
Pelatihan dasar kesehatan masyarakat untuk meningkatkan pemahaman dasar keilmuan public health.
- **Research School I FKM Universitas Diponegoro** 2024
Mengikuti pelatihan riset dengan materi PKM, Mawapres, LKTI, debat, dan persiapan menuju PIMNAS.

DAFTAR PRESTASI

- **Lolos Administrasi PMW Universitas Diponegoro 2026**
Menginisiasi inovasi pangan sehat berupa bakso ayam yang diperkaya sayur dan buah (bayam, jagung, bit, kol ungu, dan wortel) sebagai alternatif praktis pemenuhan gizi.
- **Penerima Beasiswa Putra-Putri Karyawan Berprestasi – PDAM Kota Magelang 2026**
- **Penerima Beasiswa Peserta Didik Berprestasi – SMAN 1 Mertoyudan 2024**
Menerima beasiswa prestasi dari Prof. Dr. Dra. Hj. Endang Dwi Amperawati, M.M. (PT. Arlindo Group) sebagai bentuk apresiasi atas capaian akademik unggul dan konsistensi prestasi.
- **Finalis 5 Besar Lomba Matematika Nasional (LSM XXIX) Tahun 2023**, yang diselenggarakan oleh HIMATIKA FMIPA Universitas Negeri Yogyakarta pada tingkat Nasional.

DAFTAR KEMAMPUAN

SOFT SKILL

- Kepemimpinan dan kolaborasi tim yang kuat dalam proyek riset, organisasi, dan kegiatan kesehatan masyarakat.
- Berpikir kritis, analitis, dan problem-solving berbasis data untuk mengkaji isu kesehatan lingkungan dan pengendalian vektor.
- Komunikatif dan terampil public speaking dalam menyampaikan edukasi kesehatan secara efektif (lisan & tulisan).
- Adaptif, kreatif, dan memiliki learning agility tinggi dalam menghadapi dinamika lapangan dan isu kesehatan.
- Mampu menyusun materi edukasi dan kampanye kesehatan yang informatif, aplikatif, dan berdampak.
- Terampil menggunakan Microsoft Office dan dasar analisis data (Excel & SPSS) untuk pelaporan dan kajian ilmiah.
- Manajemen waktu yang baik dengan orientasi pada ketepatan target dan tanggung jawab kerja.

HARD SKILL

- Menulis
- Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint)
- Membuat Konten Media Sosial Editing (Canva, Capcut, dll)

BAHASA

- Bahasa Indonesia 
- Bahasa Inggris 
- Bahasa Jawa 

